



WDH LENTECURSUS

Alle zintuigen op scherp

Thema: Visusproblemen

Angelo Blijenberg - Optometrist
Céline Rieken - Student optometrie jaar 3

INTRODUCTIE



- Wie zijn wij
- Oogklachten bij huisarts
- Verwijsredenen optometrist
- Regionale samenwerking?
- Leerdoelen vandaag

AGENDA



- Indicaties optometrisch onderzoek
- Wat doet de optometrist?
- Casuïstiek
- Korte oogscreening in de praktijk
- Praktische tools
- Take home message

INDICATIES VOOR OPTOMETRISCH ONDERZOEK

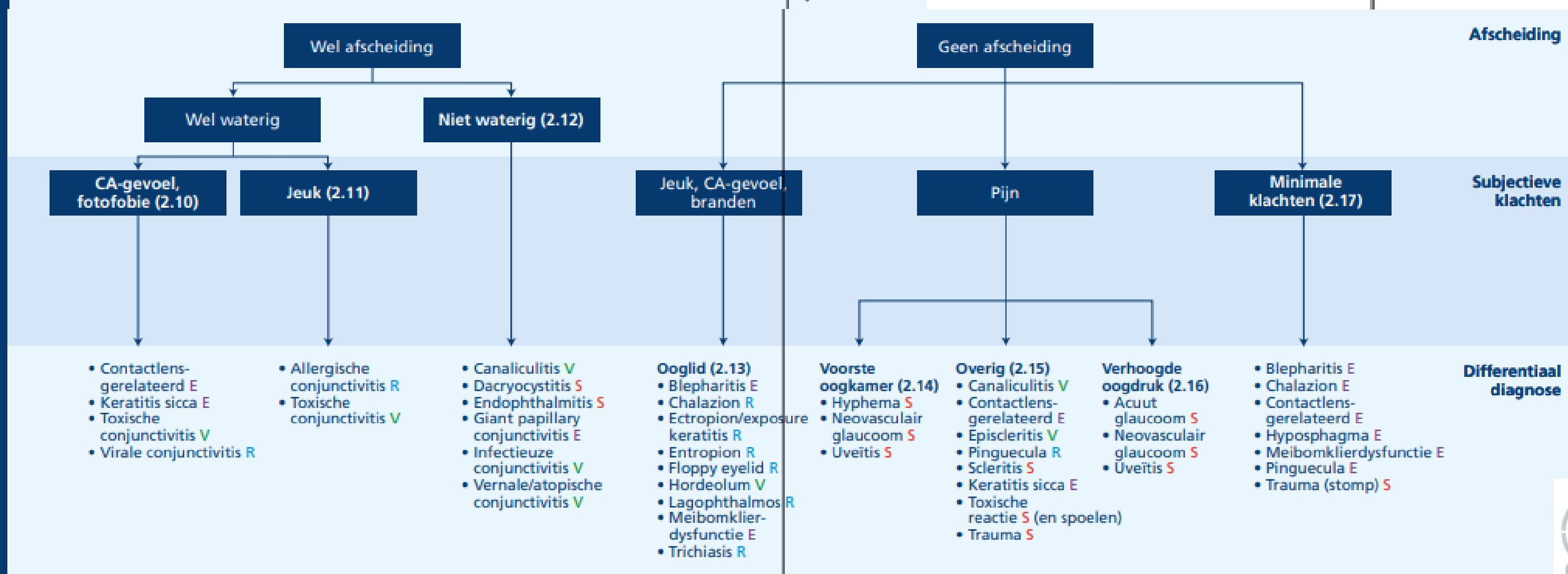
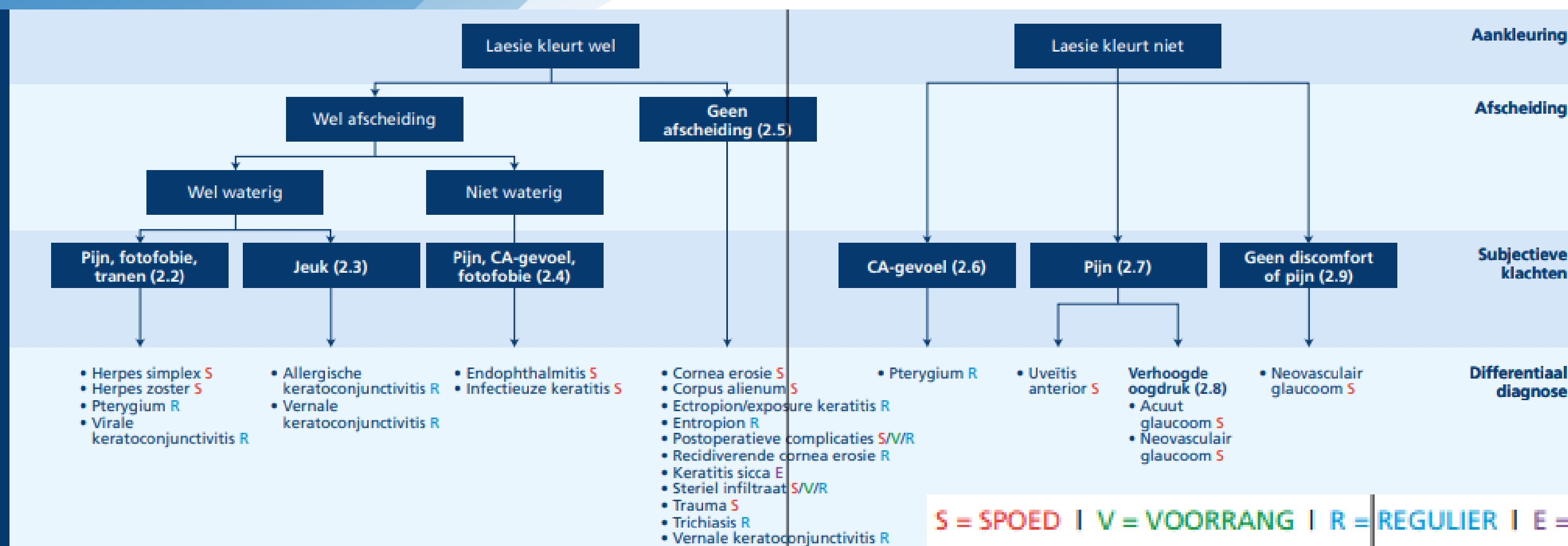


- Geleidelijke visusdaling
- Glaucoomscreening
- Het persisterende onbegrepen rode oog
- Droge ogen
- Refractiestoornis bij kinderen (8-11)
- Afwijkend gevoel

OPTOMETRISCH ONDERZOEK



- Automatische refractie en non-contact tonometer
- Algemene observatie
- Anamnese
- Visus + refractie (evt. pinhole)
- Grove gezichtsveld bepaling (op indicatie)
- Oogstand + covertest (op indicatie)
- Stereopsis (op indicatie)
- Kleurenzien (op indicatie)
- Convergentie (op indicatie)
- Motiliteit (op indicatie)
- Pupilgrootte en pupilreacties
- Spleetlamponderzoek
- Applanatie oogdruk meting
- Funduscopie in mydriasis, centraal en perifeer
- OCT-scan op indicatie

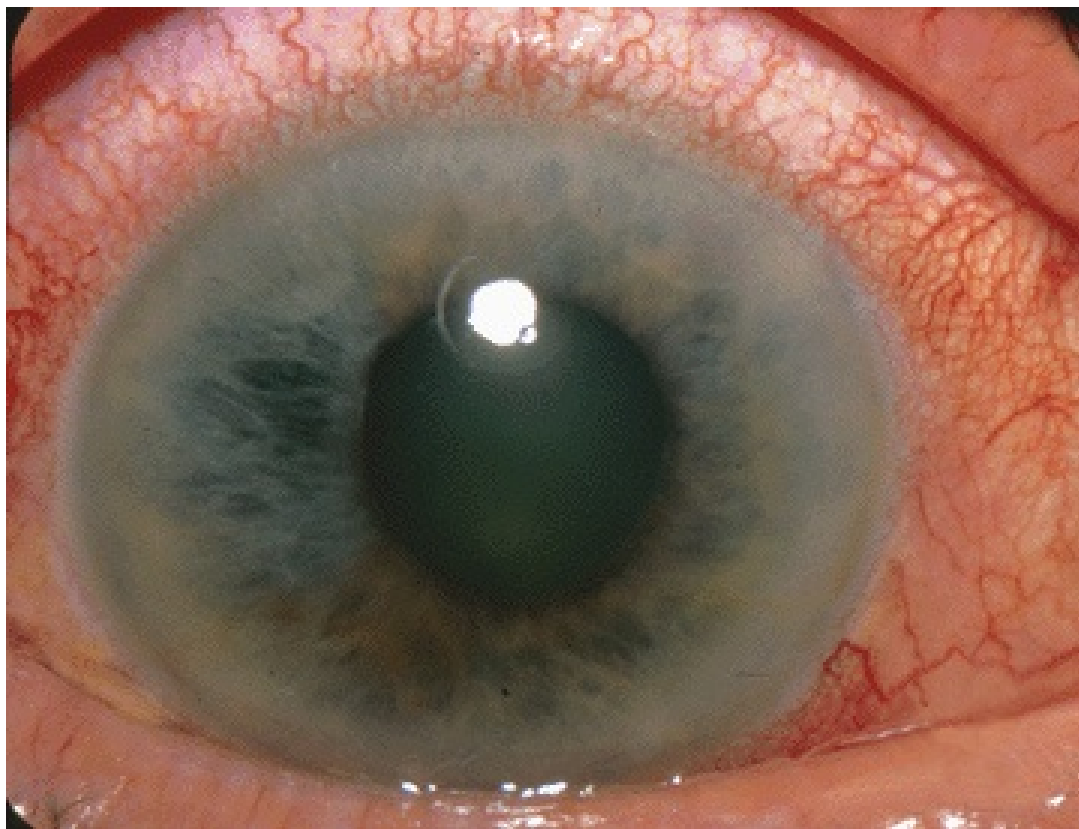


CASUS 1



Een 64-jarige vrouw komt met plots ontstane hevige pijn in het rechteroog sinds enkele uren. Ze ziet wazig en beschrijft gekleurde ringen rond lampen. Daarnaast is ze misselijk en heeft ze moeten braken.

CASUS 1

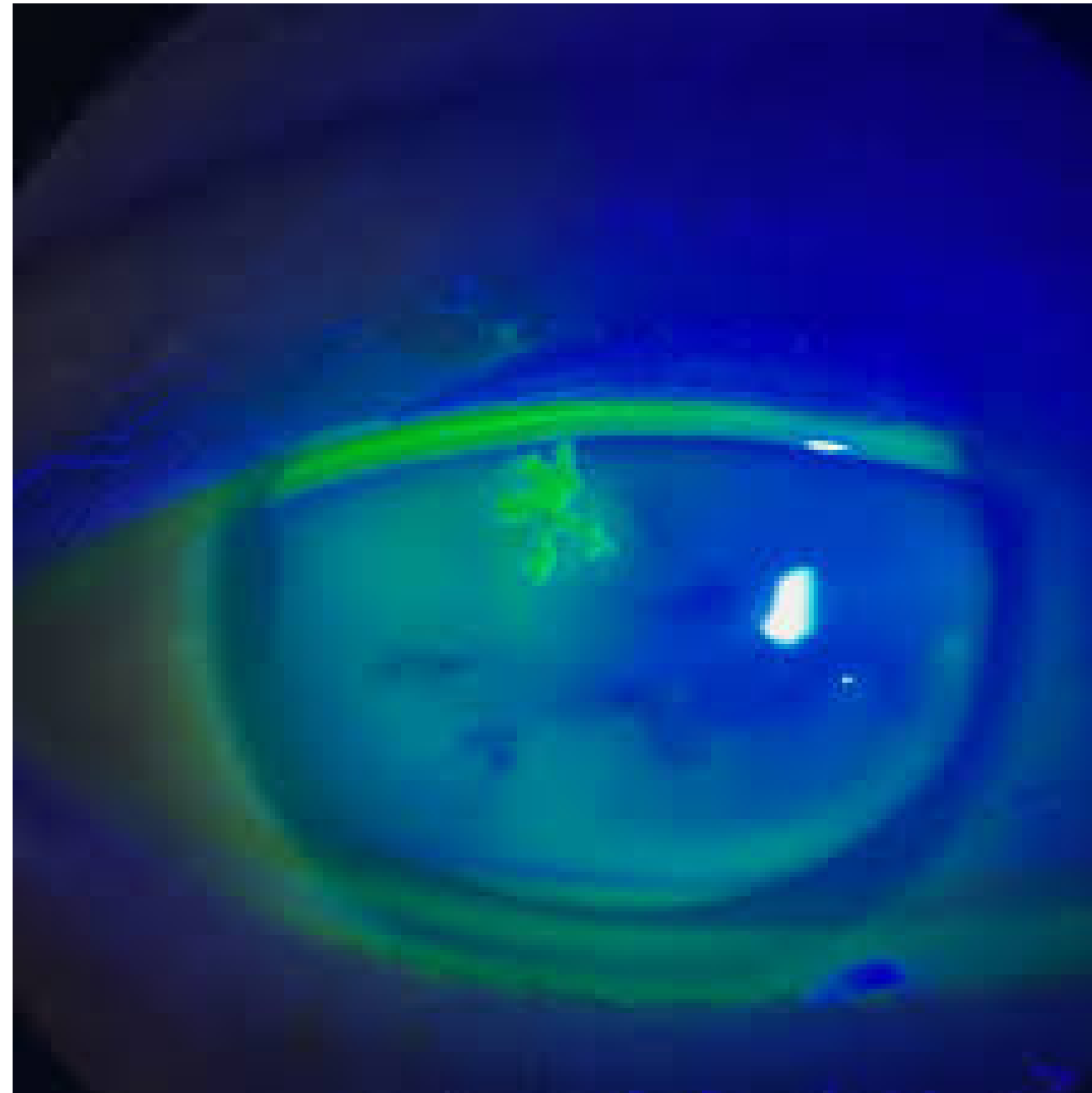


CASUS 2



Een 28-jarige vrouw komt met een pijnlijk rood linkeroog sinds drie dagen. Ze heeft last van tranen, lichtschuwheid en wazig zien. Enkele dagen eerder had ze een koortslip.

HERPES SIMPLEX

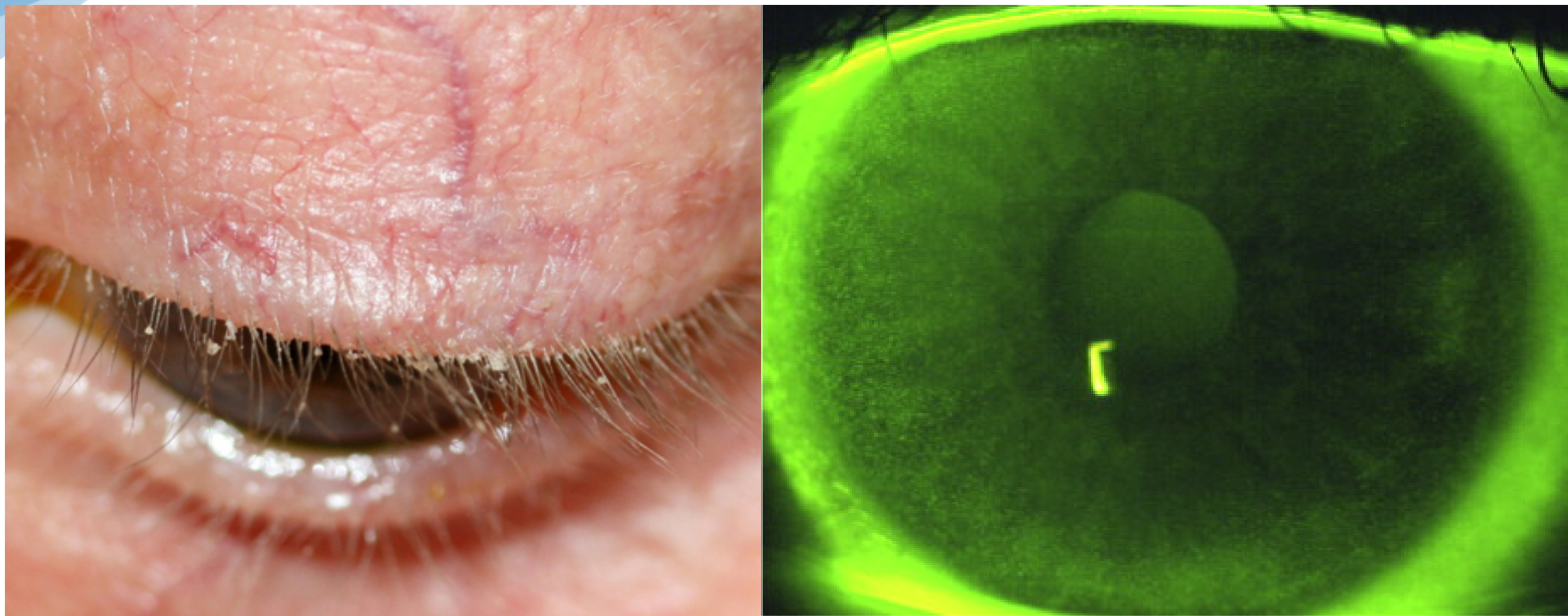


CASUS 3



Een 58-jarige vrouw komt bij de huisarts met branderige, droge ogen en een korrelig gevoel, vooral 's avonds. Ze merkt ook lichtgevoeligheid en soms wazig zien.

CASUS 3



Normaal rood, droog oog (bijvoorbeeld keratitis sicca / droge ogen)

- Brandend, jeukend of prikkelend gevoel
- Korrel- of zandgevoel
- Wazig zicht dat tijdelijk verbetert bij knipperen
- Lichtgevoeligheid (mild)
- Soms tranen door reflex (niet helder pusachtig)
- Oogroodheid beperkt, meestal mild

Spoed (acuut rood oog – oogarts direct)

- Plotseling hevige pijn of stekende pijn
- Visusverlies of plotseling wazig zien
- Felrood oog met intense roodheid rondom hele oog
- Pus of afscheiding (geel/groen)
- Lichtschuwheid ernstig
- Misselijkheid/braken bij oogpijn (kan wijzen op acute glaucoom)
- Trauma of vreemd voorwerp ingesloten

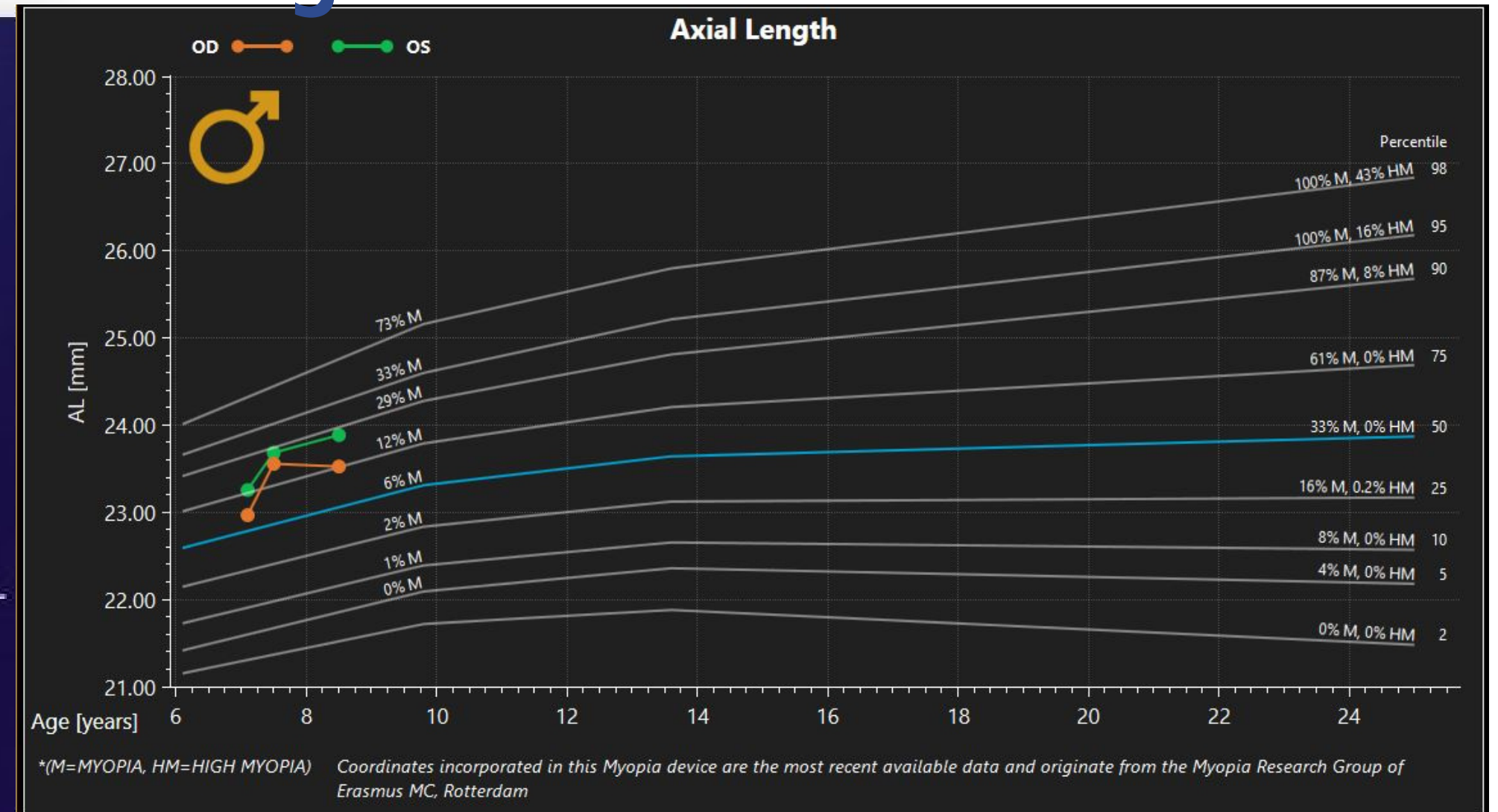
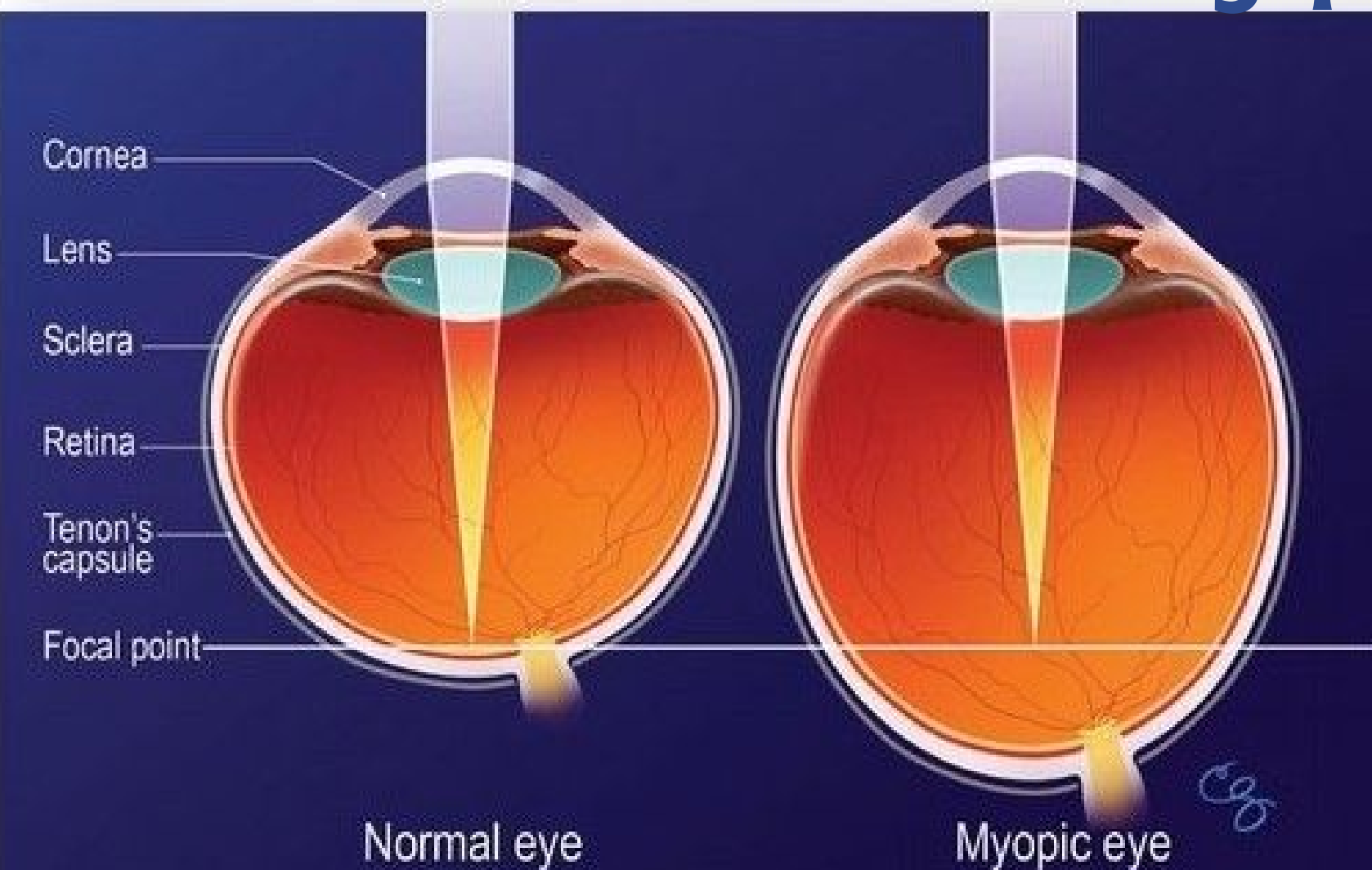
Regel: als er pijn, visusverlies of uitgesproken roodheid is → direct spoed.

Casus 4



Een 8-jarige jongen komt samen met zijn moeder op het spreekuur van de huisarts vanwege klachten van wazig zien in de verte. Hij knijpt vaak met zijn ogen en zit dicht op de televisie. Op school geeft de leerkracht aan dat hij moeite heeft met het lezen van het bord.

Myopie management



	Sph.	Cyl.	As	Add.	Nabij	Vis.	Prisma	IOD	Vis.nu
Objectief	-0.75	-0.50	142						
Cydo	-0.50	-0.50	148						
Subjectief	-0.50	-0.50	140			1.40	p		V
Voorschrift	-0.50	-0.50	140			1.40	p		
H.A.	12					-0.50			
		Cyl.				-0.49			
P.D. (a/n)	28.0	26.5							
visus zonder correctie :									
pachymetrie (mm)									

	Sph.	Cyl.	As	Add.	Nabij	Vis.	Prisma	IOD	Vis.nu
	-1.25	-0.25	37						
	-1.00	-0.25	41						
	-1.00	-0.25	20			1.30	p		V
	-1.00	-0.25	20			1.30	p		
H.A.						-0.99			
		Cyl.				-0.24			
P.D. (a/n)	28.0	26.5							
visus zonder correctie :									
pachymetrie (mm)									

KORTE OOGSCREENING

Voor huisartsen



- Basisinspectie (cornea, oogleden, pupil, roodheid)
- Visus
- Pupilreacties

PRAKTISCHE TOOLS



- Amsler
- Oogvolgbewegingen
- Gezichtsveldonderzoek

TAKE HOME MESSAGE

- Geen spoed, wel vragen? Optometrist.
- Acuut risico of operatie? Oogarts.

Laagdrempelig overleg is altijd mogelijk.

VRAGEN?



OZPN
Oogzorg Praktijken Nederland